

Taktil Stimulering



Taktil stimulering

Taktil stimulering er en blid, bevidst og struktureret massage, som ikke går i dybden, men derimod aktiverer huden.

Hvordan foregår det?

Behandlingen foregår på stuen eller i vores wellnessrum og du tilbydes, at der spilles stille musik. Du ligger i din seng eller på en briks i dit undertøj med håndklæder over dig. En helkropsbehandling varer ca. 60 minutter. Der kan også gives delvis behandling af de områder, som du måtte ønske f.eks. hænder eller fødder. Der bliver brugt en god kropsolie under behandlingen.

Hvad kan taktil stimulering?

Ved berøring af huden aktiveres berøringsreceptorerne, som påvirker hjernen til at udskille oxytocin. Oxytocin aktiverer det parasympatiske nervesystem, der b.la. har til opgave at skabe velvære i den menneskelige organisme. Taktil stimulering kan b.la. bidrage til at;

- Reducere uro i kroppen
- Reducere stress
- Give bedre søvn
- Øge kropsbevidsthed
- Øge blodcirkulation
- Forbedre mave/tarmfunktionen
- Lindre smerter
- Lindre åndenød

Hvem tilbydes taktil stimulering?

Vi tilbyder taktil stimulering til patienter, som er indlagt på hospice. Behandlingen bliver tilbudt ud fra en faglig vurdering.

Hvem kan give behandlingen?

På Hospice Vangen har flere af sygeplejerskerne taget uddannelsen i taktil stimulering. Hvis du gerne vil høre mere eller benytte tilbudet, så sig det til sygeplejersken på stuen, som vil formidle dit ønske videre.



Hospice Vangen

Studievej 25, 9400 Nørresundby

Telefon: 96311100

E-mail: info@hospice-aalborg.dk

www.hospice-aalborg.dk

December 2022