

NADA

Øreakupunktur



Hospice
Vangen
CENTER FOR
LINDRENDE BEHANDLING

NADA

NADA er en form for øreakupunktur, hvor der sættes 5 tynde nåle i bestemte punkter i begge ører. Mange oplever det som virksomt ved fysisk og psykisk uro, stress tilstande, søvnproblemer og angst.

De fleste føler sig afslappede under behandlingen og nogle falder i søvn. Andre kan føle sig opstemte eller føle varme eller kulde. Det er normalt og går over af sig selv.

NADA bygger på Traditionel Kinesisk Medicin (TCM), der er et system med egne diagnose- og behandlingsmetoder. I TCM har alle organer en fysisk og en psykisk funktion. NADA menes derfor at kunne påvirke både krop og psyke. Ved stimulering af NADA punkterne "balanceres organerne", som regulerer krop og psyke. NADA anvendes som supplement til andre behandlinger.

Hvordan foregår NADA?



Der sættes 3-5 nåle i hvert øre. Nålene er tynde, sterile engangsnåle. De skal som udgangspunkt sidde i ørerne i 45 minutter, men må gerne sidde længere.

For at få mest glæde af behandlingen, anbefales det, at man sidder eller ligger stille og slapper af, mens nålene sidder i øret.

Behandlingen gives af de sygeplejersker på Hospice, som er certificerede NADA-udøvere.

NADA til patienter og pårørende

Patienter kan få NADA akupunktur på de fleste tidspunkter af døgnet. Der er oftest en sygeplejerske med NADA-certificering i vagt. Behandlingen aftales med sygeplejersken.

Desuden er pårørende velkomne til at få NADA.

Bivirkninger

Man kan mærke et lille stik, når nålene sættes i. I sjældne tilfælde kan man få lidt hovedpine eller opleve utilpashed, men det forsvinder, når nålene fjernes.

Ellers betragtes NADA som bivirkningsfrit, behandlingen kan ikke overdoseres eller skabe afhængighed.

The

I forbindelse med behandlingen kan man få en kop NADA-the, som understøtter nålenes effekt.



Hospice Vangen

Studievej 25, 9400 Nørresundby

Telefon: 96311100

E-mail: info@hospice-aalborg.dk

www.hospice-aalborg.dk

Januar 2021